

<b>Tutkimuksen nimi</b>	Lasten ja nuorten liikunta- ja terveyskäyttäytyminen Suomessa - LIITU-HBSC-tutkimus
<b>Hakijan tiedot</b>	Sami Kokko tutkimuksen johtaja, apulaisprofessori, TtT PL 35 (L330) 40014 Jyväskylän yliopisto +358408053561 sami.p.kokko@jyu.fi
<b>Tutkimuksen toteuttaja</b>	Terveyden edistämisen tutkimuskeskus, Liikuntatieteellinen tiedekunta, Jyväskylän yliopisto. Objektiivisista mittauksista vastaa UKK-instituutti. Tutkimus toteutetaan yhteistyössä muiden liikuntatieteellisen tiedekunnan tutkijoiden, Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskuksen (KIHU), Liikunnan ja kansanterveyden edistämissäätiön (LIKES), Turun yliopiston, Nuorisotutkimusseuran, Folkhälsanin, valtion liikuntaneuvoston ja Maailman terveysjärjestön sekä kansainvälisen Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) -study –tutkimusverkoston kanssa.
<b>Tutkimuksen tavoite</b>	Vuonna 2022 Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa – LIITU-tutkimus toteutetaan yhteistyössä WHO-Koululaistutkimuksen kanssa. Tutkimuksesta käytetään nimeä LIITU-HBSC –tutkimus. Tutkimus tuottaa tietoa lasten ja nuorten liikunta-terveyskäyttäytymisestä, kuten liikunta-aktiivisuudesta, paikallaanolosta, unesta, mielenhyvinvoinnista (ml. yksinäisyys), sosiaalisen median käytöstä sekä muun muassa päihteiden käytöstä. Näitä tarkastellaan suhteessa yksilötason (mm. liikuntamotiivit- ja arvot, koulumenestys, terveyden lukutaito, koulukokemukset) ja ympäristötason tekijöihin (mm. perhe, kaverit, urheiluseurat). Tarkoituksena on toteuttaa Suomessa koko maan kattavaa lasten ja nuorten monimenetelmällistä liikunta- ja terveyskäyttäytymisen seurantaa (monitorointi, trenditutkimus) ja liittää se osaksi 49 maata kattavaa kansainvälistä HBSC-tutkimusta.
<b>Otanta ja aineistonkeruutapa</b>	Otanta on tehty Tilastokeskuksen koulurekisteristä satunnaisotannalla. Aineisto kerätään internetpohjaisella kyselylomakkeella, johon vastataan oppitunnilla henkilötietosuoja huomioiden. Lisäksi osassa oppilaitoksista toteutetaan (oppilaitoksen suostumuksen mukaan) liikunta-aktiivisuuden, paikallaanolon sekä unen objektiiviset mittaukset liikemittarilla 7 vuorokauden ajan. Tutkimuksesta ja siihen osallistumisesta sekä tutkittavan oikeuksista tiedotetaan sekä vanhempia/huoltajia, että osallistuvia oppilaita etukäteen. Tässä vaiheessa vanhemmilla on mahdollisuus kieltää oppilaan osallistuminen tutkimukseen. Kyselyn alussa oppilaalle kuvataan tutkimuksen tarkoitus ja aineiston käyttö vielä uudestaan sekä pyydetään suostumus kyselyyn osallistumisesta. Suostumuksen varmentamiseksi kysytään henkilötunnus, joka turvataan säädösten vaatimalla tavalla siten, että yksilöllisyyden suoja säilyy kaikissa tutkimuksen vaiheissa.



**Hakijan  
allekirjoitus ja  
nimenselvennys**



Sami Kokko